

Tradition La fête des myrtilles au paradis bleu de Belfahy

Plus de 10 000 personnes sont attendues ce dimanche dans le village le plus élevé de Haute-Saône pour célébrer la gourmandise au goût de brimbelle.

Depuis douze ans, l'association Belfahy Nature met les petits plats dans les grands avec sa fête des brimbelles où l'entrée est libre et gratuite, qu'on se le dise ! Il faut donc s'attendre ce dimanche à déguster la myrtille sous toutes ses formes, qu'elle soit nature, ou bien préparée en confitures, tartes, beignets, sirops, bonbons, gelée ou sous la forme plus inattendue de vinaigre, bière ou fromages !

La petite baie bleue n'en finit pas de surprendre et d'attirer les foules. La fête de la myrtille est en effet l'un des événements les plus importants de l'été dans les Vosges Saônoises, qui attire chaque année plus de 10 000 visiteurs dans ce village le plus haut du département de Haute-Saône situé à 950 m d'altitude. Un bol d'air assuré et l'occasion de profiter de jolis paysages de moyenne montagne.

Le petit fruit rond et sauvage qui pousse principalement en sous-bois, doit certainement son succès à son goût acidulé. Dans cette région du massif vosgien, sa couleur lui vaut l'appellation de *bleuet*, mais on lui donne plus volontiers le nom de *brimbelle*. Sa cueillette fait l'objet d'une réglementation particulière : elle est autorisée du 15 juillet au 15 décembre pour une consommation familiale (2 kg par jour par personne). L'utilisation du peigne est tolérée dans la partie du parc régional des Ballons des Vosges située sur les départements du Territoire de Belfort, des Vosges. Il est interdit en Haute-Saône.

On donne enfin à la myrtille des vertus « *astringentes et régulatrices des fonctions intestinales* ». Selon le site internet gastronomique [Keldélice](#) « *elle développe l'acuité visuelle nocturne : les pilotes Anglais de la RAF -royal air force- en consommaient quotidiennement* ».

Pour en savoir plus encore sur la myrtille, rendez-vous dimanche sur les hauteurs de

Belfahy. Le groupe jazz *Blue Dixie Land* assurera l'animation musicale tout l'après-midi en plus des nombreuses animations, expositions d'artisanat et de produits locaux (car on ne trouve pas que des brimbelles à Belfahy). Une cinquantaine d'exposants présenteront leurs savoir-faire et leurs créations comme la peinture sur verre, des objets de décorations en bois ou des drapés en soie.

Y ALLER Dimanche 26 juillet de 10 h à 20 h, Belfahy (70). Entrée gratuite. Tél : 03.84.23.60.17.

T. B.

